

## Titulares de Derechos:

Son todos los seres humanos (individuos o grupos) que, por su dignidad intrínseca, poseen la facultad legal y ética de exigir el cumplimiento de sus derechos.

No son simples receptores de asistencia, sino sujetos activos con poder para reclamar que se respeten sus libertades y se satisfagan sus necesidades básicas.

## Titulares de Obligaciones:

Son los actores —principalmente el Estado y sus instituciones— que tienen el deber legal, derivado de tratados internacionales y leyes nacionales, de garantizar esos derechos.

Su responsabilidad consiste en **respetar** las libertades, **proteger** a las personas frente a abusos de terceros y **garantizar** generando las condiciones materiales para que cada derecho sea una realidad efectiva.

## Línea de Emergencia CONADEH

Estamos **24/7** disponibles para atender sus Quejas o Denuncias.

Cel.: +504 9581-1846



Comisionado Nacional de los  
Derechos Humanos  
(Honduras)



## Oficinas del CONADEH a nivel nacional

- Oficina Central Edificio San José, colonia Humuya, avenida Ucranía, antiguo edificio del IP Tegucigalpa, Honduras C.A. Tel. 2231-0204, Correo Electrónico: central@conadeh.hn
- Oficina Regional del Litoral Atlántico Colonia El Toronjal 2, entrada por Pollito La Cumbre del Gimnasio Azcona, dos cuadra derecho luego girar a la derecha segunda casa mano izquierda, Casa color Amarillo La Ceiba, Atlántida, Honduras. Telefax: 2441-6001, 2441-6156 Correo Electrónico: atlantida@conadeh.hn
- Oficina Regional del Norte Barrió Los Andes, 10 y 11 Avenida, Calle Noroeste, Contiguo a Centro Medico Galeanos, San Pedro Sula, Cortés, Honduras. Telefax: 2552-8113, 2552-8240, Correo Electrónico: norte@conadeh.hn
- Oficina Regional del Centro Occidente Colonia los Almendros atrás de Camara de Comercio, cerca del Parqueo del Ministerio Público Comayagua, Comayagua, Honduras Telefax: 2772-4596 Correo Electrónico: comayagua@conadeh.hn
- Oficina Regional del Centro Oriente Colonia Florencia Norte, Boulevard Suyapa, Tegucigalpa, Honduras C.A. Telefax: 2231-0204, 2231-0882, 2235-7697, 2235-3532 Correo Electrónico: centroorient@conadeh.hn
- Oficina Regional del Sur Barrió El Centro, Calle Morazán, Choluteca, Choluteca, Honduras Telefax: 2782-5555 Correo Electrónico: choluteca@conadeh.hn
- Oficina Regional de Occidente Bo. Mercedes Dos Cuadras y media al Este de la 120 Brigada de Infantería, Santa Rosa de Copán, Copán, Honduras Teléfonos: 2662-0967, 2662-2645, 2662-2646, Fax: 2662-1154 Correo Electrónico: copan@conadeh.hn
- Oficina Departamental de Colón Bo. La Ceiba, cuadra y media al sur de Ferretería Lesví, Tocoa, Colón, Honduras Telefax: 2444-4414, 2444-4775 Correo Electrónico: tocoa@conadeh.hn
- Oficina Departamental de El Paraíso Barrio Oriental, media cuadra al sur del Ministerio Público Danlí, El Paraíso, Honduras Telefax: 2763-3189, 2763-6783 Correo Electrónico: elparaiso@conadeh.hn Correo Electrónico: valle@conadeh.hn
- Oficina Departamental de Gracias a Dios Barrió Punta Fría, Puerto Lempira, Gracias a Dios, Honduras Telefax: 2433-6696 Correo Electrónico: ptolempira@conadeh.hn
- Oficina Departamental de Intibucá Ciudad Cívica, frente a la oficina de Los Bomberos, atrás del Palacio Judicial La Esperanza Intibucá, Honduras Telefax: 2783-0039 Correo Electrónico: intibuca@conadeh.hn
- Oficina Departamental de Lempira Barrió Mercedes, Calle Principal Avenida Circunvalación, Gracias, Lempira, Honduras Telefax: 2656-1106, 2656-1492 Correo Electrónico: lempira@conadeh.hn
- Oficina Departamental de Ocotepeque Barrió Concepción, 2da. Calle, 2da. y 3ra. Ave. Noroeste, Nueva Ocotepeque, Ocotepeque, Honduras Telefax: 2653-2128, 2653-3359 Correo Electrónico: ocotepeque@conadeh.hn
- Oficina Departamental de Olancho Barrió Las Flores, una cuadra al norte de la plaza central y ½ cuadra al este, frente al instituto pedagógico Manuel Antonio Santos, Jutilcalpa, Olancho, Honduras Telefax: 2785-1564 Correo Electrónico: olancho@conadeh.hn
- Oficina Departamental de Santa Bárbara Barrió las Galeras, atrás del Palacio Justicia del Poder Judicial, Santa Bárbara, Santa Bárbara, Honduras Telefax: 2643-2255 Correo Electrónico: santabarbara@conadeh.hn
- Oficina Departamental de Yoro Barrió Las Brisas, contiguo a la escuela Ester Gumper Yoro, Yoro, Honduras Telefax: 2671-2609 Correo Electrónico: yoro@conadeh.hn
- Oficina de El Progreso Barrió San Francisco, entre 12 y 13 Ave, 10 Calle, Sureste, El Progreso, Yoro, Honduras Telefax: 2648-1249 Correo Electrónico: progreso@conadeh.hn
- Oficina Departamental de Islas de la Bahía Barrió El Centro, Coxen Hole, Edificio Anancy Plaza, Roatán, Islas de La Bahía, Honduras Telefax: 2445-0208 Correo Electrónico: roatan@conadeh.hn
- Oficina Departamental de La Paz Barrió La Merced, Bosque Municipal a 150 metros del parqueo de vehículos de la Policía de Tránsito, La Paz, La Paz, Honduras Tel. 2774-1842 Correo Electrónico: lapaz@conadeh.hn
- Oficina Departamental de Valle Barrió Abajos Cuadras abajo del Banco Atlántida, atrás de la casa de la cultura frente al comedor infantil, Nacaome, Valle, Honduras Tel. 2795-5085



Comisionado Nacional de los  
Derechos Humanos  
(Honduras)

# MIS DERECHOS, NUESTRA DIGNIDAD

Conocer sus derechos es el  
primer paso para defenderlos.





Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos y, dotados como están de razón y conciencia, deben comportarse fraternalmente los unos con los otros.

Art.1 DUDH

## Origen de los Derechos Humanos

El origen de los DDHH no es un evento único, sino un proceso histórico de siglos en el que la humanidad, pasó de ver la dignidad humana como un privilegio de pocos y logró trascender a un valor inherente a la persona humana y el fundamento de los derechos humanos para todos sin discriminación.

## ¿Qué es la dignidad Humana?

Es el valor intrínseco, supremo e inalienable que posee cada ser humano por el simple hecho de serlo, independientemente de su origen, condición social, ideas, religión, edad o capacidades.

No es algo que se otorgue o se gane; es una cualidad inherente a la persona que exige respeto absoluto y garantiza que nadie sea utilizado como un medio para un fin, sino siempre como un fin en sí mismo.

## ¿Qué son los Derechos Humanos?

Son un conjunto de garantías inherentes a todos los seres humanos, sin distinción alguna de nacionalidad, lugar de residencia, sexo, origen nacional o étnico, color, religión, lengua, o cualquier otra condición. Todos tenemos los mismos derechos humanos, sin discriminación alguna. (ONU)

## Principios Rectores

La ONU describe los derechos humanos a través de cuatro principios clave:

- **Universales:** Son iguales para todos en cualquier parte del mundo.
- **Inalienables:** No pueden suprimirse ni negociarse (salvo en situaciones legales específicas, como una condena judicial).
- **Indivisibles:** Todos los derechos tienen la misma importancia; no hay una jerarquía donde unos valgan más que otros.
- **Interdependientes:** El avance de un derecho facilita el de los demás, y la privación de uno afecta negativamente al resto.

## Categorías de los Derechos Humanos

### DERECHOS CIVILES Y POLÍTICOS

Estos derechos protegen la libertad del individuo frente a posibles abusos de los gobiernos o de cualquier otra institución pública. Se centran en la capacidad de participar en la vida civil y política del Estado.



### DERECHOS ECONÓMICOS, SOCIALES Y CULTURALES

Tienen que ver con las condiciones necesarias para que las personas puedan vivir con dignidad y desarrollarse plenamente dentro de una sociedad.



Comisionado Nacional de los Derechos Humanos

### DERECHOS DE LOS PUEBLOS O DE SOLIDARIDAD

Estos no pertenecen a un individuo solo, sino a comunidades o a la humanidad entera.



### DERECHOS DIGITALES Y LA BIOÉTICA



Su objetivo central es proteger la dignidad humana frente a los desafíos de la era digital y los avances científicos extremos.

## Nuestros Derechos Fundamentales En Honduras

La Constitución de la Republica de Honduras y los Tratados Internacionales protegen:

- **Derecho a la Vida:** El respeto absoluto a la existencia física.
- **Igualdad y No Discriminación:** Nadie debe ser tratado mal por ser diferente.
- **Libertad de Expresión:** El derecho a decir lo que pensamos sin miedo.
- **Derecho a la Salud y Educación:** El Estado debe garantizar hospitales y escuelas dignas para todos.

